

Heidelbeerjoghurt

- 100 g Naturjoghurt (1,5 % Fett)
zusammen mit
- 1 TL Ahornsirup
und
- 50 g aufgetaute TK-Heidelbeeren
verrühren und mit
- 1 TL gehackten Mandeln
bestreuen.



+++ ACHTUNG +++

Dieses Gericht ist nur für den
"Crazy Lazy Day" geeignet!

